

# Ndihma Dhe Perkujdesja në shtëpi Spitex-O



**S P I T E X**  
*Hilfe und Pflege zu Hause*  
**OSTERMUNDIGEN**

## KUJT DUHET TI DREJTOHEM NËSE KEMI NEVOJË PËR NDIHMË NË PUNËT SHTËPIAKE OSE PËR PËRKUJDESJE NË SHTËPI?

Persona të kualifikuar në këtë profesion i mbështesin dhe perkujdesen për pacientë të të gjitha moshave të cilët kanë nevojë për kujdesë dhe mbikqyrje në shtëpi. Spitexi i ndihmon familjarëve që perkujdesen për të afërmit e tyre në nevojë.

### ÇKA BËN SPITEXI?

Për në Spitex mund të bëjnë kërkesë personat që kanë sëmundje trupore dhe mendore, pleqët që kanë nevojë për kujdes, të aksidentuar, nënat pas lindjes dhe në rast të komplikimeve gjatë shtatëzisë.

Shërbimet e Spitexit përfshijnë:

Përkujdesje në shtëpinë tuaj:

- Sqarime dhe këshilla për kujdesin mjekësor
- Këshilla për ofertat mjekësore
- Ndihmë në mirëmbajtjen e trupit
- Ndihmë gjatë lëvizjeve në shtratë (mobilizim)
- Përgaditja dhe administrimi i medikamenteve
- Vizita mjekësore siç janë, sëmundja e sheqerit (diabeti) dhe shtypja e gjakut si dhe të tjera
- Trajtimi dhe parandalimi i dhimbjeve
- trajtim psikiatrik
- Shërimi dhe pastrimi i plagëve
- Përcjellja e të vdekurve

Ndihmë në punët shtëpiake:

- Mbështetje gjatë pazarit
- Pastrimi i shtëpisë
- Larja e rrobave
- Gatimi

Sipas Rajonit Spitexi orfon dhe:

- Shujta të ushqimeve (shërbimi i ushqimit)
- Vozitje dhe shoqërim tek mjeku ose për blerje
- Dispeçer

### ÇKA PAGUAN SIGURIMI SHËNDETËSOR?

Sigurimi i detyrueshëm shëndetësor paguan shërbime mjekësore, mirëpo për këtë nevojitet një koordinim ose mirëkuptim në mes të Spitex-it dhe mjekut.

### ÇKA NUK PAGUAN SIGURIMI SHËNDETËSOR?

Ndihma në punët e shtëpisë nuk paguhet nga sigurimi bazë i sigurimit shëndetësor. Për këto arsye në shumë sigurime shëndetësore mund ta zgjidhni një sigurim shtesë mbrenda sigurimit bazë. Për më shumë informacione kontaktoni sigurimin tuaj shëndetësor. Nëse ju përfitoni ndihma nga shteti dhe nuk keni mundësi për pagimin e shërbimeve, atëherë pjesët të pagesës e paguan bashkia (komuna).

### ÇKA DUHET TË PAGUJ KLIENTI?

- Shuma vjetore e sigurimit shëndetësor
- 10% e shpenzimeve të shërbimeve mjekësore (pagesa vetanake e sigurimit shëndetësor)
- Pjesëmarrje e pacientit në pagimin e shërbimeve mjekësore (maximumi 15.95 CHF)
- Shpenzimet gjatë ndihmës në punët e shtëpisë

## Na telefononi

Në bisedë personale, shumë pyetje mund të pastrohen lehtë! Ne jemi këtu për ju: Prej te Hënën deri të premte: Prej orës **8.00-12.00** të mëngjesit dhe prej orës **14.00-17.00** Numri telefonit: **031 932 14 14**. Për të gjitha raste të tjera jashtë orarit të punës, është një makinë në telefonin duke u përgjigjur e cila kontrollon rregullisht. Ose na shkruani në E-mail: [zentrale@spitexostermundigen.ch](mailto:zentrale@spitexostermundigen.ch) // [www.spitexostermundigen.ch](http://www.spitexostermundigen.ch)

Postadresse: Spitex Ostermundigen // Grubenstrasse 26 // 3072 Ostermundigen