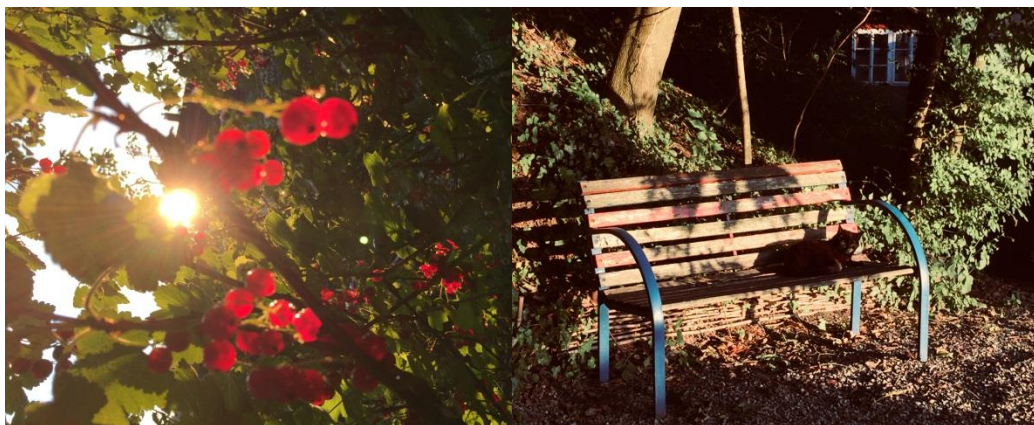


# ökumenische Seniorinnen- und Seniorennachmittage in der Pfarrei Guthirt „Gemeinsam durchs Jahr“

Ostermundigen / Stettlen  
Ittigen / Bolligen



**Jahresprogramm 2018**



**Katholische Kirche** Region Bern  
Pfarrei Guthirt

Die Nachmittage finden in Ostermundigen,  
jeweils von 14.30-17.00 Uhr statt.

Wann?	Was?	Wo?
16. Januar	<b>Glück &amp; Lottospiel</b>	ref. Kirche
13. Februar	<b>Valentinstag</b> mit Besinnung	kath. Kirche
27. Februar	<b>Krankensalbung</b> mit Eucharistiefeier	kath. Kirche
13. März	<b>Theater Bühne Belp</b>	ref. Kirche
17. April	<b>Umgang mit Schmerzen &amp; Entspannung</b> <b>Zusammenarbeit Pro Senectute</b> mit Besinnung	kath. Kirche
15. Mai	<b>Aus dem Leben einer Hebamme und Krankenschwester</b>	ref. Kirche
10. Juli	<b>Bräteln und Spielen</b>	kath. Kirche
14. August	<b>Schön alt</b>	ref. Kirche
18. September	<b>Demenz</b> mit Besinnung	kath. Kirche
23. Oktober	<b>Spielnachmittag mit SpiteX</b>	ref. Kirche
20. November	<b>Qi-Gong</b> mit Besinnung	kath. Kirche
18. Dezember	<b>Adventsfeier</b> mit Eucharistiefeier	kath. Kirche

Ref. Kirche, Obere Zollgasse 15, 3072 Ostermundigen  
Kath. Kirche Guthirt, Obere Zollgasse 31, 3072 Ostermundigen

Nähere Auskünfte unter [www.kathbern.ch/ostermundigen](http://www.kathbern.ch/ostermundigen) oder  
Kath. Kirche, Guthirt: Yasmin Gutierrez 031 930 87 18 [yasmin.gutierrez@kathbern.ch](mailto:yasmin.gutierrez@kathbern.ch)  
Ref. Kirche: M. Schwarzenbach 031 930 86 06 [myrtha.schwarzenbach@refmundigen.ch](mailto:myrtha.schwarzenbach@refmundigen.ch)