



Gemeinde  
Ostermündigen



# Anlässe 2023

der Organisationen des Sozialen Netzes  
Ostermündigen (SNO) für Personen ab 60 Jahren

**Stand 27.01.2023**

*Änderungen sind im Laufe des Jahres möglich. Aktuelle Angaben:  
Veranstaltungskalender in der Bantiger Post oder unter [www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch)  
> Veranstaltungen*

## Februar 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>A</b> <b>Mi, 8.2</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>Fr, 10.2</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
<b>A</b> <b>Di, 14.2</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Mi, 15.2</b> 12.00-13.30	<b>Mittagstisch (Suppe und Kuchen)</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt ▪ 031 930 87 00
<b>A</b> <b>Fr, 17.2</b> Nachmittag	<b>MOVE - Wanderung</b>	Informationen in Monatszeitschrift «bewegt» sowie Webseite Ref. Kirche	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>A</b> <b>Di, 21.2</b> 9.00-11.00	<b>Zmorge +</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>Fr, 24.2</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
<b>A</b> <b>Fr, 24.2</b> 18.30-20.30	<b>Meditatives Malen</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>Mo, 27.2</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05

## März 2023

	WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
A	<b>Mi, 8.3</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
A	<b>Di, 14.3</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
A	<b>Mi, 15.3</b> 12.00-13.30	<b>Mittagstisch (Menü surprise)</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt ▪ 031 930 87 00
	<b>Di, 14.3</b> 14.30-16.30	<b>Gemeinsam durchs Jahr</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
	<b>Fr, 17.3</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
A	<b>Fr, 17.3</b> Nachmittag	<b>MOVE - Wanderung</b>	Informationen in Monatszeitschrift «bewegt» und Webseite Ref. Kirche	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
	<b>Fr, 24.3</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
A	<b>Fr, 24.3</b> 18.30-20.30	<b>Meditatives Malen</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
A	<b>Fr, 31.3</b> 9.00-11.00	<b>Zmorge +</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06

## April 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>A</b> <b>Mi, 12.4</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>A</b> <b>Mi, 19.4</b> 12.00-13.30	<b>Mittagstisch (Salat und Kuchen)</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt ▪ 031 930 87 00
<b>Fr, 21.4</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
<b>Mo, 24.4</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche Guthirt, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05

## Mai 2023

	WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
A	<b>Mo, 1.5.</b> 14.00-16.00	<b>Info-Anlass</b> «Wohnen im Alter»	<b>Tell Ostermundigen</b> Bernstrasse 101	Angebot des sozialen Netz Ostermundigen <sup>1</sup> Mundige 60+, Pia Oetiker ▪ 031 930 12 78
	<b>Fr, 5.5</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek O., Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
	<b>Fr, 12.5</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek O., Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
	<b>Sa, 13.5</b> 9-12 (bringen) 13-14 (holen)	<b>Bring- und Hol-Tag</b>	<b>Werkhof Ostermundigen</b> Forelstrasse 5	Gemeinde Ostermundigen, Tiefbau & Betriebe ▪ 031 930 11 11
A	<b>Di, 16.5</b> 8.30-12.00	<b>Kurs Mobilität &amp; Billettautomaten</b>	<b>Tell-Saal</b> Bernstr. 101	Anmeldung bei Pro Senectue ▪ 031 359 03 03
A	<b>Di, 16.5</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
	<b>Di, 16.5</b> 14.30-16.30	<b>Gemeinsam durchs Jahr</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
A	<b>Mi, 17.5</b> 12.00-13.30	<b>Mittagstisch (Menü surprise)</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt ▪ 031 930 87 00
A	<b>Mi, 24.5</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche, M. Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
	<b>Do, 25.5</b> 14.00-16.00	<b>Info-Anlass Ergänzungsleistungen</b>	<b>Markus Kirche</b> Tellstr. 35 3014 Bern	AHV-Zweigstelle Bern-Ostermundigen ▪ 031 321 61 61
	<b>Fr, 26.5</b>	<b>Tag der Nachbarschaft</b>	<b>Informationen folgen</b>	
A	Noch offen	<b>Ausflug für Senior:innen</b>	<b>Informationen folgen</b>	Ref. Kirche O., Béa Hertig ▪ 031 930 86 05

<sup>1</sup> Organisiert von: Gemeinde Ostermundigen, Pro Senectute Kanton Bern, Rheumaliga Bern-Oberwallis und tilia

## Juni 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>Fr, 2.6</b> Ab ca. 17.00	<b>Lange Nacht der Kirchen</b>	Informationen folgen	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt ▪ 031 930 87 00 Ref. Kirche Ostermundigen ▪ 031 930 86 00
<b>Fr, 2.6</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 7	Bibliothek O. Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
<b>Sa, 10.6</b> 14.00-24.00	<b>Streetfood-Festival</b>	<b>Schule Bernstrasse</b> Bernstrasse 60	Gemeinde Ostermundigen, Bildung/Kultur/Sport ▪ 031 930 12 40
<b>Mo, 12.6</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche O., Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Di, 13.6</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Mi, 14.6</b> 12.00-13.30	<b>Mittagstisch (Menü surprise)</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt ▪ 031 930 87 00
<b>Sa, 17.6</b> <b>So, 18.6</b>	<b>Jubiläum «60 Jahre Badi Ostermundigen»</b>	<b>Freibad Ostermundigen</b> Dennigkofenweg 120	Gemeinde Ostermundigen, Tiefbau & Betriebe ▪ 031 930 11 11
<b>A</b> <b>Mi, 21.6</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>Fr, 23.6</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
<b>A</b> <b>Do, 29.6</b> 9.00-11.00	<b>Zmorge +</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06

## Juni / Juli 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>A</b> Mo 26.6 bis Sa, 1.7	<b>Ferien für Seniorinnen und Senioren</b>	<b>Schaffhausen</b>	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>30.7</b>	<b>Bundesfeier Ostermundigen</b>	<b>Clubhaus FCO</b> Schliessplatzweg 9-11	Gemeinde Ostermundigen ▪ 031 930 14 14

## August 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>A</b> <b>Di, 15.8</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Mi, 16.8</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche O., Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>Fr, 18.8</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
<b>Mo, 21.8</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche O., Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>Fr, 25.8</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
<b>Di, 29.8</b> 14.30-16.30	<b>Gemeinsam durchs Jahr</b> Thema: Umgang mit Verlusten	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche O., Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06 Referentin: Anna Hirsbrunner, Pro Senectute Kanton Bern
<b>A</b> <b>Mi, 30.8</b>	<b>Gemeindeausflug für Seniorinnen und Senioren (Lueg)</b>	Informationen folgen in der Bantiger Post	Gemeinde Ostermundigen, Fachkommission für Altersfragen Mundige 60+, Pia Oetiker ▪ 031 930 12 78



## September 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>Sa, 2.9</b> 10.00-16.00	<b>Foodoo</b>	<b>Innenhof Tertianum Mitteldorfpark</b>	<i>Angebot von: Ref. Kirche O., Kath. Kirche Guthirt, Tertianum, foodoo</i>  Ref. Kirche O., Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>Sa, 2.9</b>	<b>Mundige-Fest</b>	<b>Dreieck-Park, Schule Bernstrasse</b>	Gemeinde Ostermundigen ▪ 031 930 14 14
<b>So, 3.9</b>	<b>«Hallo Velo!» Berner Velofestival</b>	<b>Treffpunkt: Velogfeller</b> Schiessplatzweg 14	hallovelo ▪ www.hallovelo.be ▪ 031 352 37 37
<b>A Sa, 9.9</b> 9.30-13.00	<b>Xundheitstag</b> «Mobil & sicher im Alltag»	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	<i>Angebot des Sozialen Netz Ostermundigen<sup>2</sup></i>  Mundige 60+, Pia Oetiker ▪ 031 930 12 78
<b>A Di, 12.9</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A Mi, 13.9</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>Fr, 15.9</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek O., (Beatrix Rupp) ▪ 031 931 13 13
<b>Sa, 16.9</b> 9.30-12.30	<b>Clean Up Day</b>	<b>Werkhof Ostermundigen,</b> Forelstrasse 5	Gemeinde Ostermundigen, Tiefbau & Betriebe ▪ 031 930 11 11
<b>Fr, 22.9</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13

<sup>2</sup> Organisiert von: Gemeinde Ostermundigen, Home Instead, Kath. Kirche Guthirt, Pro Senectute Kanton Bern, Ref. Kirche Ostermundigen, Rheumaliga Bern-Oberwallis, Spitex Ostermundigen, Tertianum und Tilia.

## Oktober 2023

	WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
A	<b>Mi, 11.10</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
	<b>Mo, 16.10</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche O., Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
A	<b>Di, 17.10</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
	<b>Fr, 20.10</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen,, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
	<b>Di, 24.10</b> 14.30-16.30	<b>Gemeinsam durchs Jahr</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
A	<b>Mi, 25.10</b> 18.00-20.00	<b>Info-Anlass zu Demenz</b>	<b>Tertianum Mitteldorfpark</b> Mitteldorfstrasse 16	<i>Angebot des Sozialen Netz Ostermundigen<sup>3</sup></i> Mundige 60+, Pia Oetiker ▪ 031 930 12 78
	<b>Do, 26.10</b> 14.00-16.00	<b>Info-Anlass Ergänzungs- leistungen</b>	<b>Saal Rotonda / Dreifaltigkeitskirche</b> Sulgeneckstrasse 13, Bern	AHV-Zweigstelle Bern- Ostermundigen ▪ 031 321 61 61
	<b>Fr, 27.10</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
A	<b>Fr, 27.10</b> 18.30-20.30	<b>Meditatives Malen</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
A	Infos folgen	<b>Kurzfilmabend</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	<i>Angebot von: Ref. Kirche O., Spitex O., Tertianum, Gemeinde Ostermundigen</i>

<sup>3</sup> Organisiert von: Alzheimer Bern, Gemeinde Ostermundigen, Tertianum, tilia Tageszentrum

## November 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>Fr, 10.11</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek O., Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
<b>Mo, 13.11</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche O., Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Di, 14.11</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Mi, 15.11</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>A</b> <b>Fr, 17.11</b> 18.30-20.30	<b>Meditatives Malen</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>Do, 30.11</b> <b>Fr, 1.12</b>	<b>Advents- veranstaltung: Kranzen für Jung und Alt</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen ▪ 031 930 86 00

## Dezember 2023

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>Fr, 1.12</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Englisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Linda Kleiner ▪ 031 931 13 13
<b>Fr, 8.12</b> 9.30-10.45	<b>Sprach-Café Französisch</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Bibliothek Ostermundigen, Beatrix Rupp ▪ 031 931 13 13
<b>A</b> <b>Di, 12.12</b> 9.00-11.00	<b>Erzählcafé</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>A</b> <b>Mi, 13.12</b> 11.30-13.15	<b>Mittagstisch</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06
<b>A</b> <b>Fr, 15.12</b> 18.30-20.30	<b>Meditatives Malen</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>Mo, 18.12</b> 18.00	<b>Trauercafé</b>	<b>Bibliothek Ostermundigen</b> Bernstrasse 72	Kath. Kirche, Pfarrei Guthirt, Angela Ferrari ▪ 031 930 87 18 Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05
<b>Di, 19.12</b> 14.30-16.30	<b>Gemeinsam durchs Jahr: Adventsfeier</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Myrtha Schwarzenbach ▪ 031 930 86 06

## Wöchentliche Angebote der SNO-Organisationen

WANN	WAS	WO	Information & Anmeldung
<b>Mittwoch</b> (voraussichtlich bis Mai) 14-16	<b>Plaudertisch</b>	<b>Migros Ostermundigen Restaurant</b> Bernstr. 114	Ref. Kirche Ostermundigen, Béa Hertig ▪ 031 930 86 05 Gemeinde Ostermundigen, Mundige 60+, Pia Oetiker ▪ 031 930 12 78
<b>Mittwoch</b> (ca Juni-Sept) 14.00-16.00	<b>Zuhörbänkli</b>	<b>Seepark Ostermundigen</b>	▪ 031 930 12 78
<b>A Montag</b> 9.00-11.00	<b>FitGym</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Pro Senectute Kanton Bern ▪ 031 359 03 03
<b>A Donnerstag</b> 8.30-9.30 9.30-10.30	<b>FitGym</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Pro Senectute Kanton Bern ▪ 031 359 03 03
<b>A Donnerstag</b> 9.00-11.00	<b>Shibashi</b>	<b>Kath. Kirche Guthirt</b> Obere Zollgasse 31	Kath. Kirche Guthirt, Rosmarie Itele ▪ 031 931 27 07
<b>Donnerstag</b> 9.00-11.00	<b>Bistro15</b>	<b>Ref. Kirche Ostermundigen</b> Obere Zollgasse 15	Ref. Kirche Ostermundigen, Nilüfer Utku ▪ 031 930 86 07
<b>A Mo-So</b> 11.45	<b>Mittagstisch tilia</b>	<b>tilia Ostermundigen</b> Zossstrasse 2	Tilia Ostermundigen ▪ 031 930 61 11
<b>A Mo-So</b> 11.45	<b>Mittagstisch tilia</b>	<b>Tilia Steingrübli</b> Schiessplatzweg 36	Tilia Steingrübli ▪ 031 930 44 44
<b>A Mo-So</b> 12.00	<b>Mittagstisch Tertianum</b>	<b>Tertianum Mitteldorfpark</b> Mitteldorfstrasse 16	Tertianum Mitteldorfpark ▪ 031 544 16 16

Weitere Angebote bieten die verschiedenen Vereine in Ostermundigen:  
[www.ostermundigen.ch](http://www.ostermundigen.ch) > Leben > Vereinsverzeichnis

## Kontakte SNO-Organisationen für 60+

---

<b>AHV-Zweigstelle Bern - Ostermundigen</b>	Bundesgasse 33 3011 Bern	031 321 61 61 ava@bern.ch www.bern.ch/sozialversicherungen
<b>Alzheimer Bern</b>	Bahnhofplatz 2 3011 Bern	031 312 04 10 bern@alz.ch www.alz.ch/be
<b>Erwachsenen- und Kinderschutz Ostermundigen</b>	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 60 eks@ostermundigen.ch www.ostermundigen.ch > Verwaltung > Abteilungen > Erwachsenenschutz
<b>Gemeindebibliothek und Ludothek Ostermundigen</b>	Bernstrasse 72 3072 Ostermundigen	031 931 13 13 ostermundigen@kob.ch www.kob.ch
<b>Home Instead</b>	Schwarztorstrasse 11 3007 Bern	031 370 80 70 info.bern@homeinstead.ch www.homeinstead.ch
<b>Informations- und Koordinationsstelle Mundige 60+</b>	Mitteldorfstrasse 6A 3072 Ostermundigen	031 930 12 78 alter@ostermundigen.ch www.ostermundigen.ch/60+
<b>Pro Senectute Kanton Bern</b>	Hildegardstrasse 18 3097 Liebefeld	031 359 03 03 region.bern@be.prosenectute.ch be.prosenectute.ch

---

## Kontakte SNO-Organisationen für 60+

<b>Reformierte Kirche Ostermundigen</b>	Obere Zollgasse 15 3072 Ostermundigen	031 930 86 00 info@refmundigen.ch www.refmundigen.ch
<b>Rheumaliga Bern und Oberwallis</b>	Gurtengasse 6 3011 Bern	031 311 00 06 info.be@rheumaliga.ch www.rheumaliga.ch/be
<b>Katholische Kirche, Pfarrei Guthirt</b>	Obere Zollgasse 31 3072 Ostermundigen	031 930 87 00 guthirt.ostermundigen@kathbern.ch www.kathbern.ch/guthirt
<b>Spitex Ostermundigen</b>	Grubenstrasse 26 3072 Ostermundigen	031 932 14 14 zentrale@spitexostermundigen.ch www.spitexostermundigen.ch
<b>Tertianum Mitteldorfpark</b>	Mitteldorfstrasse 16 3072 Ostermundigen	031 544 16 16 mitteldorfpark@tertianum.ch www.tertianum.ch
<b>tilia Ostermundigen</b>	Zossstrasse 2 3072 Ostermundigen	031 930 61 11 ostermundigen@tilia-stiftung.ch www.tilia-stiftung.ch
<b>tilia Steingrübli</b>	Schiessplatzweg 36 3072 Ostermundigen	031 930 44 44 steingrueebli@tilia-stiftung.ch www.tilia-stiftung.ch
<b>tilia Tagestreff</b>	Untere Zollgasse 5 3072 Ostermundigen	031 931 64 84 tagestreff.ostermundigen@tilia-stiftung.ch www.tilia-stiftung.ch



Haben Sie Fragen zu den verschiedenen Angeboten in Ostermundigen? Dann melden Sie sich gerne bei der Infostelle Mundige 60+.

## Kontakt

Gemeinde Ostermundigen  
Mundige 60+  
Pia Oetiker  
Mitteldorfstrasse 6a  
3072 Ostermundigen

031 930 12 78  
alter@ostermundigen.ch

[www.ostermundigen.ch/60+](http://www.ostermundigen.ch/60+)

