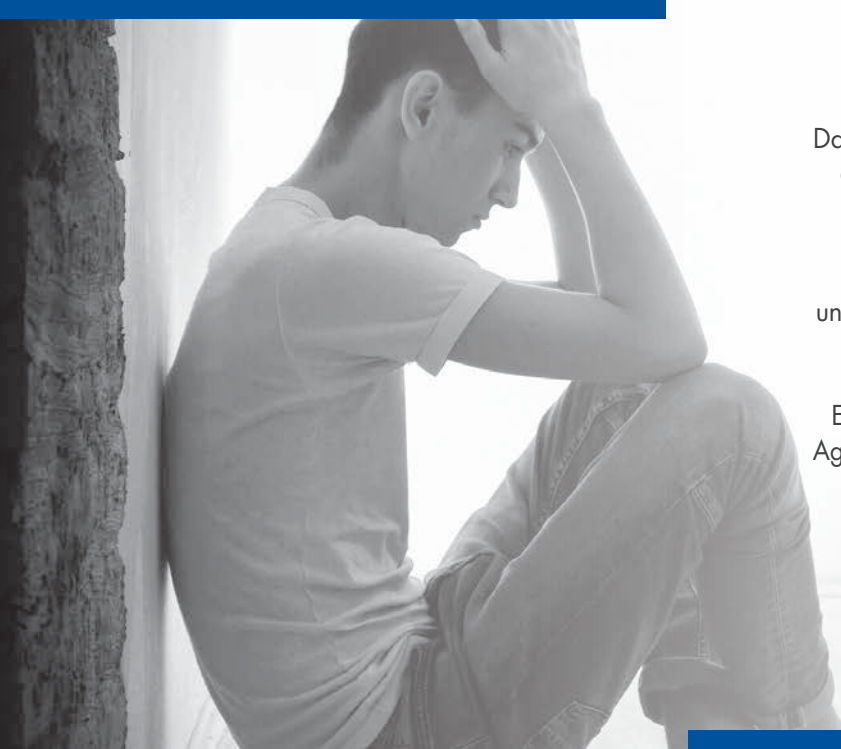


# Das Angebot der SPITEX

Die Spitex Ostermündigen unterstützt auch Menschen mit einem psychischen Leiden. Unser Team von ausgebildeten Fachleuten mit langjähriger Berufserfahrung gewährleistet die benötigte Pflege und koordiniert bei Bedarf mit Ärzten, Therapeutinnen und öffentlichen Stellen. Im Vordergrund stehen dabei die «Hilfe zur Selbsthilfe» und das Bestreben, dass Betroffene möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können.



## Was wir leisten können

Das Angebot unserer psychiatrischen Pflegefachpersonen und des Psychiatrieteams beinhaltet nebst der Bedarfsabklärung folgende Bereiche:

Beratung von Kundinnen und Kunden, deren Angehörigen und des Umfeldes bei der Integration der Krankheit im Alltag.

Unterstützung bei der ärztlichen Therapie im Alltag, z.B. Einüben von Bewältigungsstrategien bei Wahnvorstellungen, Aggression und Angst. Sowie die Begleitung in Krisensituationen.

Gemeinsame Erarbeitung einer angepassten Tages- und Wochenstruktur, Unterstützung in der Alltagsbewältigung (z.B. Haushalt, Kochen, Einkaufen) und Gestaltung von sozialen Kontakten.

krank ist

Wenn die Seele



## Wer bezahlt diese Leistungen

Die ärztlich verordneten psychiatrischen Leistungen werden von der Krankenkasse (Grundversicherung) gemäss vorgegebenen Tarifen übernommen.

## Rufen Sie uns an

Im persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen einfach klären! **Wir sind gerne für Sie da.**

## Öffnungszeiten

**Montag bis Freitag, 8.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr // Telefon 031 932 14 14**

Zu den übrigen Zeiten schalten wir unsere Hauptnummer auf Medphone um und Ihr Anruf wird in jedem Fall entgegen genommen.

## Kontakt

Spitex Ostermundigen // Grubenstrasse 26 // 3072 Ostermundigen  
Oder per Mail über: [zentrale@spitexostermundigen.ch](mailto:zentrale@spitexostermundigen.ch) // [www.spitexostermundigen.ch](http://www.spitexostermundigen.ch)